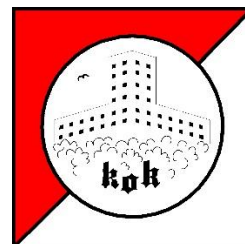


Indbydelse

**KOK indbyder til Klubmesterskab Lang – lørdag
den 26. september i Fovslet Syd**



- Klassifikation:** Klubmesterskab Lang for Kolding OK, åbent træningsløb for øvrige klubber
- Løbsområde:** Fovslet Syd
- Mødested/Parkering:** P-plads sydvest i skoven v. Fovsletgårdsvej 1, 6580 Vamdrup
- Kortet:** Fovslet, 1:7.500, ækv. 2,5 m, revideret vinter/forår 2025. Herefter er der løbende foretaget rettelser i forbindelse med arbejde i skoven. Kortet printes på vandfast papir fra Grafisk Forum.
- Terrænbeskrivelse:** Fovslet er en flad skov med en del stier og mange grøfter og vådområder. Blandet vegetation fra helt åben skov til områder med kraftig undervegetation.
- Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 10:00.
- Afstande:** Parkering - stævneplads 0 – 1.000 m.
Stævneplads til start 50 m.
- Klasser/baner:** Tilmelding i KOKpittet

Bane	Sværhedsgrad	Længde ca.	Målestok	Klubmesterskabsklasser KOK
1	Sort - svær	7,5 km	1:7.500	H17-39
2	Sort - svær	6 km	1:7.500	H40-54 og D17-39
3	Sort - svær	4,5 km	1:7.500	D40-54 og H55-69
4	Blå – svær	3,5 km	1:7.500	D55-69 og H70-79
5	Blå – svær	2,5 km	1:7.500	D70- og H80-
6	Gul - mellemsvær	4 km	1:7.500	H13-16 og D13-16
7	Hvid - let	3 km	1:7.500	H12 og D12
8	Grøn - begynder	2,5 km	1:7.500	H10 og D10

Løbere på bane 9 og 10 må skygges i klubmesterskabsklasserne.

- Service:** Ingen toiletter, ingen børnebaner.
- Forplejning:** Efter løbet serveres der pølser m. brød fra grillen og 1 sodavand pr. person
- Præmier:** Klubmestre for KOK hædres på stævnepladsen. Der uddeles ikke andre præmier ved stævnet.

- Start:** Første start er kl. 11.00. Der er fremkald 2 min. før start. Løbere på bane 9 og 10 har fri starttid i tidsrummet 10.45-12.00. Deltagere på bane 9 og 10 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.
- Tilmelding:** **Tilmelding senest mandag den 21. september.** Tilmelding via KOKpittet på KOK's hjemmeside. Eget Sportident-briknummer skal oplyses ved tilmeldingen. KOK-løbere uden egen SI-brik tildeles en lånebrik.
- Startafgift:** **KOK betaler startafgiften for deltagere i KOK's klubmesterskab.**
- Instruktion og startliste:** Instruktion og startliste på KOK's hjemmeside senest torsdag den 24. september
- Resultatformidling:** På stævnepladsen og på KOK's hjemmeside. Baner lægges på O-Track.

VEL MØDT

Klubmesterskabs-udvalget